

# Primeiramão

Primeiramão // PLUS+ // Ano 1 // Edição nº 31 São Paulo, 8 de novembro de 2013

www.primeiramao.com.br

Planeta Terra vai a Marte. Festival de música acontece amanhã em SP // P. 6



POP ART// P.5 PERSONAGEM ICÔNICA DE MAURICIO DE SOUSA GANHA 50 ESTÁTUAS NA CIDADE. OBRAS DE 1,60 M FICARÃO NAS RUAS DA CAPITAL ATÉ O DIA 8 DE DEZEMBRO

### **UNHA FEITA// P.9**

Veja os esmaltes que irão 'bombar' na próxima estação e corra já atrás do seu!

### **FAZ BEM!// P.11**

Pets ajudam crianças e idosos a manter o corpo e a mente livres de doenças



HERÓI DE VERDADE// P.4 Em 'Capitão Phillips', Tom Hanks tenta nova indicação ao Oscar. Longa estreia hoje





**Relíquias//** Ônibus e caminhões antigos serão expostos neste final de semana no Memorial da América Latina. Entre as raridades está o conhecido 'Flecha Azul', da Viação Cometa. Av. Auro Soares de Moura Andrade, 664, Barra Funda. Amanhã e domingo, das 9 às 17h. Grátis.

### Por trás da aparência

A Caixa Cultural recebe, a partir de amanhã, a exposição "Por Trás da Aparência – As Ilustrações de Darel". A mostra reúne 90 produções do artista pernambucano Darel Valença Lins, que ilustrou obras de grandes nomes da literatura como Graciliano Ramos.

Praça da Sé, 111, Centro. Tel.: 3321-4400. De 9/11 a 5/1. Terça a domingo, das 9h às 19h. Grátis.

### Dança noturna

Termina neste domingo a

temporada do espetáculo "Noturno", no teatro Augusta. Na peça, sentimentos como amor e solidão são retratados por meio da dança. Rua Augusta, 943, Cerqueira César. Tel.: 3151-4141. Até 10 de novembro. Sexta, às 21h30; sábado, às 21h e domingo, às 19h. De R\$

### Hip-Hop na galeria Olido

Todas as quartas, durante o mês de novembro em comemoração ao Dia da Consciência Negra, o grupo de rap Z'África Brasil se apresentará na galeria Olido. **Avenida** São João, 473, Centro. Tel.: 3331-8399. Dias 13, 20 e 27 de novembro, às 19h. Grátis.

### Pipas no céu

Domingo, o Museu de Arte Moderna promove um oficina de pipas. Na atividade educativa "Levantando Questões", os participantes farão seu próprio brinquedo e escreverão nele perguntas que depois serão soltas na área livre do museu. Parque do Ibirapuera s/nº, portão 3. Domingo, às 14h. Grátis.



### Cinema independente

A cinemateca promove, no próximo dia 22, o especial "Primeira Exibição" dedicado à difusão de filmes brasileiros inéditos produzidos por produtores e cineastas independentes. Largo Senador Raul Cardoso, 207. Metrô Vila Mariana. Tel.: 3512-6111. Dia 22 de novembro, às 20h30. De R\$ 4 a R\$ 8.

# 20 a R\$ 40.

### Moradores de rua

Até o dia 16 de novembro, o Centro Cultural da Juventude expõe a mostra "Quem Dorme na Rua Passa o Dia de Pijama", com fotografias de moradores de rua de diversos locais da capital.

Av. Deputado Emílio Carlos, 3.641, Vila Nova Cachoeirinha. Tel.:3984-2466. Até 16/11. Terça a sábado, das 10h às 20h; domingos e feriados, das 10h às 18h. Grátis.

### Bola de ouro

Em cartaz a partir da próxima semana no Sesc Santo Amaro, a peca "Bola de Ouro" conta a história de três ex-revolucionários que, após décadas de inatividade, recebem uma convocação anônima para voltar ao antigo ponto de encontro, o Café Bola de Ouro. Rua Amador Bueno, 505. Santo Amaro. Tel.: 5541-4000. De 14 de novembro a 21 de

dezembro. De quinta a sábado,

às 21h. De R\$ 8 a R\$ 16.

O PRIMEIRAMÃO É UMA JOINT VENTURE DO GRUPO BANDEIRANTES DE COMUNICAÇÃO E DO METRO INTERNACIONAL

### Cláudio Costa Bianchini **Primeiramão**

Diretor Presidente - MTB: 70145-SP

**Luiz Rivoiro** Editor-Chefe

Carlos Eduardo Scappini Diretor Comercial e Marketing

### Sara Velloso

Diretora Financeira

### **Luiz Mendes Junior**

Diretor de Tecnologia e Operações

### Gerência Comercial

11 3896-7804

FALE COM O PRIMEIRAMÃO

cartas@primeiramao.com.br

Para anunciar Impresso: 11 3896-7905 Internet: 11 3896-7900

### João Carlos Saad

Presidente do Grupo Bandeirantes de Comunicação



### **GRAND SIENA ESSENCE 1.6 2014"**

AR, DH, VE, TE, FAROL DE NEBLINA, ABS, AIRBAG, CHAVE CANIVETE COM COMANDOS, RODAS DE LIGA LEVE VIDROS ELETRICOS TRASEIRO

# SOMENTE ESSE FINAL DE SEMANA

COBRIMOS QUALQUER OFERTA!

IDEA 2014 TAXA



PALIO FIRE ECONOMY 2P 2014

IMPERDÍVEL

ENTRADA +60X

### CONSULTE TODA A LINHA. NÃO VAMOS PERDER NEGÓCIO



SIENA FIRE 04/04 Básico DKG-6741 R\$ 11.900,00 AUGURI OSASCO F.3318-8888



NOVO **PALIO ESSENCE** 12/13 Completo EWO-8048 33.900,00 AUGURI OSASCO F.3318-8888



FIT LX 12/13 Completo FEU-2965 R\$ 43.900,00 AUGURI OSASCO F.3318-8888































































Fotos. Hustratovas Ofertas vididas and 07/11/2013 (1) Grand

Barroco Fine Seence Essence 1.6, 13/14, pint.sólida, a partir de R\$ 40.390.00 a vista. Chassi; 3150985. (2) Palio Fire Economy 2P 13/14, pint.sólida, a partir de R\$22.690,00 a vista ou financiado com entrada de 40% (R\$9.076.00) e saide em 60x 349,04 CHASSI:5899560. (3) Taxe 0% (50x 349,04 CHASSI:5899560. válida para finha Ideia e finha Palio weekend, financiado com 50% de entrada e saldo em 24x. (4) Preço de nota fiscal de fábrica válido somente para velículos identificados nesta peça. Preço de nota fiscal de fábrica válido somente para veiculos identificados nesta peça-

### AUGUSTA

RUA AUGUSTA, 215 (ENTRADA PELA CAIO PRADO)

11 5627-0027

### **IBIRAPUERA**

**RUA SENA** MADUREIRA, 1.484 11 5576-2000

### OSASCO

**AVENIDA DOS** AUTONOMISTAS, 1.172 11 3318-8888



SEGUNDA A SEXTA DAS 8H ÀS 20H. SÁBADO DAS 9 ÀS 19H. DOMINGOS E FERIADOS DAS 9H ÀS 18H.

Respeite os limites de velocidade.

# cinema//



**Juan e Evita, uma História de Amor//** O longa que estreia hoje retrata o relacionamento de Juan Domingo Perón e Eva Duarte e mostra a origem de um movimento político determinante para os rumos da história argentina.

# Sofrimento no mar

HOJE// TOM HANKS TENTA NOVA INDICAÇÃO AO OSCAR COMO PROTAGONISTA DE 'CAPITÃO PHILLIPS', QUE RETRATA O SEQUESTRO DE UM NAVIO POR PIRATAS SOMALIS

### RESENHA//

### Hanks brilha em papel 'real'

Com a onda crescente de filmes de superheróis, é um alento ver no cinema americano a história de um herói comum.

"Capitão Phillips" retrata Richard Phillips, interpretado com competência por Tom Hanks, que emergiu como ídolo do sequestro de seu navio por ter preservado tripulação e carga, além de ter sobrevivido ao assédio físico do grupo que o levou como refém.

Hanks, experiente como intérprete de homens comuns em situações limites, dá credibilidade ao personagem – e tudo isso o levará, certamente, ao Oscar. Tom Hanks enfrentou vários desafios de atuação ao longo da carreira. Mas, na opinião dele, ficar preso no pequeno bote salva-vidas de "Capitão Phillips" foi um dos piores.

"Não sou particularmente claustrofóbico, mas o espaço era mesmo muito pequeno", diz ele. "De certa forma, isso já fez muito do trabalho por mim. Era um espaço muito desconfortável. Cheirava mal. O ar era ruim e quente. Você ficava em cima dos outros e tinha um monte de lugares nos quais bater a cabeça ou ferrar o joelho. Todo mundo saiu dessa com várias cicatrizes", diz o vencedor de dois Oscars por "Filadélfia"(1993) e "Forrest Gump" (1994).

Hanks estrela a produção, que chega hoje aos cinemas, no papel do próprio capitão Phillips, que teve seu navio de carga sequestrado por piratas somalis em 2009. O ator insiste que as condições de trabalho bem piores que as ideais foram, na verdade, uma grande ajuda. "[O diretor] Paul [Greengrass] criou um ambiente muito realístico e não consigo me imaginar fazendo isso de outra maneira. Talvez houvesse um jeito mais agradável, mas, por tudo pelo que precisávamos passar como atores, aquele espaço pequeno, quente e limitado foi uma grande vantagem."

A equipe tentou até melhorar a situação, mas sem sucesso. "Pelo tamanho diminuto do espaço, às vezes a coisa ficava bem física." Nada disso foi pior que o cheiro do bote salva-vidas. "Fedia horrivelmente", ressalta Hanks.

Apesar de já ter vivi-



Fotos: Divulgação

zer a coisa certa."

Seria difícil Hanks pensar nele como herói neste filme já que o homem interpretado por ele não aceita esse rótulo. "Richard Phillips não se vê como herói. Ele foi alguém que sentou e esperou pelos verdadeiros heróis, o que é diferente", conclui o ator.

### ESTREIAS//



'Um Castelo na Itália'
[França, 2013], de Valeria
Bruni Tedeschi. Com Louis
Garrel e Xavier Beauvois.
Único título da competição do último Festival de
Cannes dirigido por uma
mulher, o longa acompanha Louise, jovem
burguesa italiana que vê
em meio a transformações que obrigam sua
família a vender o castelo
que possui na Itália.



Bons de Bico'

[EUA, 2013], de Jimmy Hayward. Com Leandro Hassum e Marcius Melhem. Dublada eminglês por Owen Wilson e Woody Harrelson, esta animação mostra a história de dois perus que se unem para voltar no tempo e alterar o curso da história, eliminando o peru do menu das festas de fim de ano.

do vários papéis heroicos, muitos baseados em histórias reais, o ator lamenta ter pouco desse heroísmo nele mesmo. "Sou apenas um cara que tem um trabalho legal de fingir ser outra pessoa. Já heróis são aqueles que vão voluntariamente rumo ao desconhecido e tentam fa-



# evento//



Cinema// Começa hoje no Espaço Itaú Cultura a mostra "Rumos Cinema e Vídeos - Linguagens Expandidas" que exibe filmes e documentários premiados no projeto 'Rumos'. Avenida Paulista, 149, Bela Vista. De 7/11 a 22/12. Terça a sexta, das 9h às 20h. Sábados e domingos, das 11h às 20h.

# Festa da Dentuça

## MÔNICA// EXPOSIÇÃO ESPALHA POR SÃO PAULO 50 ESTÁTUAS DA PERSONAGEM DE MAURICIO DE SOUSA ATÉ O DIA 8 DE DEZEMBRO

Mônica Frida Khalo. Mônica Pop Art, Mônica boi-bumbá. Essas são algumas das leituras feitas por 50 artistas para a personagem mais icônica de Mauricio de Sousa.

Aos moldes da Cow Parade, a Mônica Parade abre hoje e segue até 8 de dezembro distribuindo por São Paulo 50 estátuas da dentuça pintadas das mais diferentes maneiras. Há inclusive uma criada pelo próprio Mauricio - justamente a mais clássica, com seu indefectível vestido vermelho.

"A Mônica é um símbolo, um ícone da comunicação. Ela tem uma força incrível, mas, sozinho, e não poderia fazer tudo isso. Uma grande equipe me permite fazer essa brincadeira", diz Mauricio.

O artista Kako não se intimidou frente ao desafio. "Fiquei muito nervoso porque nunca tinha feito escultura, mas a Mônica é tão próxima da gente que fica mais fácil do que se imagina", diz.

A exposição é uma das celebrações dos 50 anos da personagem e estará em todas as regiões da cidade, inclusive CEUs. Depois, as obras serão leiloadas e a renda será revertida para a Unicef.

é a altura de cada escultura fabricada em fibra de vidro.







# IMÓVEIS Tranquilidade & Segurança

# em Praia Grande

### Aprovamos o seu Credito no local

### **Utilize seu FGTS**



























R\$160mil



R\$165mil

**R\$175mil** 















Plantão de Vendas: 13 3481.3993 11 3522.3993 ID.80\*14209 Confira mais oportunidades AV. Pres. Castelo Branco ,4370 - Aviação - Praia Grande - SP www.terralimoveis.com.br www.terralimoveis.com.br AV. Pres. Castelo Branco ,4370 - Aviação - Praia Grande - SP





# música//



Samba// Este domingo o Sesc Itaquera recebe a cantora Paula Lima, que interpretará músicas de seu mais recente disco "O Samba é do Bem". Av. Fernando do Espírito Santo Alves de Mattos, 1.000, Itaquera. Domingo, às 15h. De R\$ 1 a R\$ 7.

# 'Filhos de Francisco' no Credicard Hall

SHOW// ZEZÉ DI CAMARGO E LUCIANO APRESENTAM NOVA TURNÊ 'SONHOS DE AMOR' ESTE FIM DE SEMANA NA CAPITAL

A dupla Zezé Di Camargo e Luciano realizará três apresentações neste fim de semana no Credicard Hall. Com mais de 20 anos de carreira, os irmãos chegam a São Paulo com a nova turnê intitulada "Sonhos de Amor".

Para os veteranos do sertanejo, nem a experiência de anos de sucesso os faz esquecer a sensação que antecede vivo para o público. uma apresentação.

maior que saber que lista inclui hits do úlas pessoas nos acompanham e cantam letra

por letra de nossas músicas. Cada show parece que é o primeiro", revelam em nota.

### Repertório

Para os shows deste fim de semana, o desafio foi selecionar as canções que entrariam no set list, afinal, entre tantos sucessos, difícil mesmo é escolher quais serão interpretados ao

O repertório conta-"Não há emoção rá com 30 músicas. A timo trabalho, como "Tô Solteiro, Tô na



Pista" e também outras canções que marcaram a trajetória da dupla. "É o Amor", "Pare", "Mexe, Mexe que é Bom", "Pão de Mel" e o clássico "No Dia que Eu Sai de Casa" são alguns exemplos.

SERVIÇO // Credicard Hall. Av. das Nações Unidas, 17.955, Santo Amaro. Tel.: 4003-5588. Hoje e amanhã, às 22h. Domingo, às 20. De R\$ 50 a R\$ 320.



Músico também gravará novo DVD Djavan se apresenta hoje e amanhã no HSBC Brasil

Hoje e amanhã, o músico Djavan sobe ao palco do HSBC Brasil para a gravação de seu novo DVD ao vivo "Rua dos Amores".

No repertório do show estão músicas recentes e inéditas do cantor, como "Bangalô" e "Pecado", além de clássicos como "Samurai" e "Meu Bern Querer".

SERVIÇO// **HSBC Brasil.** Rua Bragança Paulista, 1.281, Chácara Santo Antônio. Hoie e amanhã, às 22h. De R\$ 60 a R\$ 240.

### FESTIVAL//

### Campo de Marte recebe o Planeta Terra amanhã

Blur, Beck e Lana Del Rey. Esses são alguns dos nomes da 7ª edição do Planeta Terra Festival, que acontece amanhã.

Dado como incerto até o meio deste ano, o festival ganhou novo impulso quando passou a ser produzido pela Time for Fun. Com ela veio também uma nova casa, o Campo de Marte, que vai receber 11 shows em cerca de dez horas de evento. Nos anos anteriores, o Terra peregrinou por diversos espaços como Vila dos Galpões, Playcenter e Jockey Club.

### FIQUE POR DENTRO// Palco Terra

13h45 - Hatchets **15h –** O Terno **16h15 –** BNegão **17h30 –** Travis **19h30 –** Lana Del Rey 21h30 - Blur

### Palco Smirnoff

**14h15** – The Muddy **Brothers 15h15** – Clarice Falcão **16h30 –** Palma Violets **18h** – The Roots **20h** – Beck

Contemplados ou não OMPRO mesmo em atraso **VENDO** PAGO À VISTA 3858-2029 7859-1227 ID. 30\*21921

www.soconsorcio.com.br

### Por que vocês ficaram tanto tempo sem lançar disco ou fazer shows?

Depois de nossa última turnê, em 2009, gravando discos e fazendo muitos shows, precisávamos de um tempo só para nós e, mais importante ainda, para passarmos com nossos filhos. Eles são pequenos e nesses primeiros anos é importante estarmos por perto. Acredito que o êxito da banda está relacionado à qualidade desses períodos que passamos com nossas famílias. Depois, sentimos a necessidade de fazer música juntos novamente.

### Como é tocar em países da América do Sul?

É como um sonho, uma banda escocesa tocar em um continente tão diferente como esse. É tudo o oposto do lugar de onde crescemos e temos boas recordações dessas turnês. As pessoas geralmente são muito abertas e prontas para aproveitarem o mo-

### Travis

Antes de chegar ao Brasil para o Planeta Terra Festival, a banda escocesa passou pelo México, onde o baixista Douglas Payne nos concedeu uma entrevista

mento ao máximo. Estamos felizes por voltar.

### Vocês lançaram seu sétimo disco, "Where You Stand". Dizem que sete é um número de sorte...

Acho que o disco é por si só especial. Gravar as músicas na Noruega foi uma experiência muito especial para nós. Trabalhamos duro pelo disco, mas também foi um momento de celebração, porque realmente fizemos apenas o que queríamos, sem influências externas. Sentimos que a sorte estava do nosso lado e estamos emocionados em poder tocar essas novas músicas.

### Muita coisa mudou no universo musical desde o último disco de vocês.

É verdade, mas estamos integrados no Facebook, no Twitter e no Instagram como uma nova maneira de enfrentar essas mudanças. Também creio que

a facilidade em disponibilizar a música atualmente é incrível.

### Qual é o ritual da banda antes dos shows?

Hmmm, talvez tomar uma cerveja... (risos). Sempre antes das apresentações nos reunimos e nos concentramos. Tratamos de relaxar e curtir o momento. Fazemos um trabalho sério, mas nunca deixamos de aproveitar.

### Vocês prepararam um documentário sobre o processo de gravação do novo disco. Pensam em fazer algo no estilo sobre a banda?

Não, não. Nunca pensamos nessa possibilidade. Mas quem sabe? Talvez seja algo para depois que a banda acabar.

### O que o público pode esperar do show?

Tocaremos o máximo de canções que pudermos, hits e novas músicas. Esperamos que o público se divirta o tanto quanto vamos nos divertir.

# games//\_



**Seu bolso//** Lançado no início da semana, 'Call of Duty: Ghosts' chega ao mercado para PC, PS3 e Xbox 360 e custa, em média, R\$ 179. Gráficos do game são um ponto alto, mas a Activision garante melhorias que tornam a jogabilidade ainda mais ágil.



Poucos games chegam ao mercado com cara de Hollywood como os da franquia "Call of Duty". Para o lançamento de "Ghosts", que já está à venda com dublagem e legendas em português, a produtora Activision investiu pesado no que o cinemapipoca tem de melhor.

Além de contar com um trailer dirigido por James Mangold ("Wolverine - Imortal"), com Megan Fox no elenco, o jogo de tiro em primeira pessoa traz ainda uma trilha que inclui faixa inédita de Eminem e roteiro de Stephen Gaghan ("Traffic").

Seguindo uma abordagem distinta dos demais games da franquia, o novo episódio tem tudo para iniciar uma nova série. Dessa vez, o jogador está em franca desvantagem e com chances mínimas de cial deve ficar mesmo vitória após uma guerra com a tecter mudado a geopolítica nologia mundial com a derrota e devastação dos EUA.

Os protagonistas de agora integram o que restou das forças militares do país, a equipe "Ghosts" (fantasmas, em português). Desarmados e com poucos recursos, eles vão ter que aguçar ainda mais

é o número de usuários que joga 'Call of Duty' a



o espírito de sobrevivência para combater o atual poder, que detém uma tecnologia muito superior.

### **Gráficos potentes**

Seguindo a máxima de que em time que está ganhando não se mexe, o novo "Call of Duty" não promete nada de surpreendente em termos de jogabilidade.

de novidades. O diferengráfica

Isso não significa falta

empregada, preparada para explorar o melhor do PlayStation 4 e Xbox One - a nova geração de consoles que está para chegar às lojas no fim de novembro.

O novo motor do jogo proporciona uma resolução de 60 quadros por segundo (o cinema usa apenas 24 quadros). Isso possibilita um nível de precisão muito maior e confere uma sensação de realidade capaz de promover ainda mais a imersão do jogador no game.

Toda essa tecnologia também será desfrutada no modo on-line do jogo, em que o jogador pode criar seu próprio soldado entre 20 mil combinações.





**Estudos//** Mortes motivadas por causas externas, como a violência, aumentaram. Em 2000, eram registrados 11,9 homicídios a cada 100 mil crianças e adolescentes, índice que chegou a 13,8 em 2010, segundo o Mapa da Violência 2012, elaborado pelo sociólogo Julio Jacobo Waiselfisz.



### **CONFLITOS**// DIÁLOGO COM OS

FILHOS E REFLEXÃO SOBRE AS SITUAÇÕES SÃO CAMINHOS PARA ENTENDER E AJUDAR OS JOVENS QUE AGEM DE FORMA MAIS VIOLENTA

Quando os filhos adolescentes têm repetidas atitudes de agressão física ou verbal, é hora de ligar o sinal de alerta. A agressividade é o sintoma de que algo pode não estar indo bem na educação dada pelos pais ou de que os filhos estão passando por conflitos pessoais e necessitam de alguma, ou muita, ajuda.

Segundo Quézia Bombonatto, psicopedagoga e presidente da ABPp (Associação Brasileira de Psicopedagogia), a agressividade é uma das formas de comunicação que as pessoas têm para expressar sentimentos e desejos. "Não é a maneira mais correta, mas talvez seja a única forma que o filho aprendeu a usar nos momentos de angústia, ansiedade e frustração", diz.

Cabe aos pais procurar entender as causas do comportamento agressivo do filho, por meio da aproximação e do diálogo, estabelecer limites ao jovem e procurar mostrar a ele que existem outras maneiras de se expressar e de resolver seus problemas.

## Pai preocupado? Veja algumas dicas

Saiba quais são as principais questões levantadas por parentes de adolescentes que agem de forma agressiva e impulsiva



### **Faltadelimite** despertaações violentas?

Embora não seiam mais crianças, os adolescentes ainda precisam de regras estabelecidas pelos pais. Se o jovem percebe que não há consequências quando agride física ou verbalmente alguém, ou consegue o que quer por meio de gritos e más atitudes, tenderá a repeti-las eaficarmais violento. Ele precisa enfrentar as consequências de seus atos.

### **Que situações** os fazem ser rudes?

A agressividade pode estar vinculada a situações que geram estresse no adolescente, Essa é uma fase complexa da vida, em que se passa por uma série de mudanças físicas e psicológicas. A meta dele é se afirmar e conquistar a independência, mas o mesmo sofre com inseguranças de toda a ecie. Outros eventos também podem colaborar, como a morte de alguém querido ou a separação dos pais.





### Como ajudar os adolescentes?

Antes de mais nada, você precisa conhecer melhor seu filho, seus desejos, medos e angústias. "Boas horas de intimidade e aconchego verdadeiro são os melhores remédios", aconselha a psicóloga Eliana de Barros Santos. É recomendado conversar com o adolescente, interessar-se pelo seu universo - gostos musicais, ídolos e atividades diárias - para manter o contato e a confiança.

### Pais agressivos influenciam os atos dos filhos?

**EDUCAR** 

**b** Primeiramão

Como

De uma forma geral, os filhos aprendem por imitação, por isso é preciso atenção na hora de agir em casa. Muito do que os pais aprendido pelas crianças e os adolescentes. "É preciso que os parentes revejam as atitudes que adotam no lare identifiquem as situações olentas para evita-las diz a psicóloga Eliana de Barros Santos.





### Jogos ou filmes incentivam a hostilidade?

Segundo a psicopedagoga Quézia Bombonatto, os games podem influenciar a vida dos jovens, mas não são os fatores que mais incentivam a agressividade, por isso proibir não é solução dos problemas. "Ao invés de dizer não, devemos estar presentes para ensinar como refletir sobre o que é bom e o que não é tão bom nos filmes e jogos", diz. "É preciso dialogar com o seu filho", explica a profissional.



**Nail Art//** A novidade, que vem dos Estados Unidos, são adesivos aplicados diretamente na pele, rente à cutícula para complementar a manicure.

# Saiba quais esmaltes serão tendência na próxima estação

APOSTAS// O VERDE-ESMERALDA É COR DE 2013, MAS CLÁSSICOS COMO O NUDE E VINHO VOLTAM REPAGINADOS NO VERÃO. PARA ESPECIALISTA, TONS METALIZADOS TAMBÉM ESTARÃO EM ALTA

em coleções e tendências a primeira coisa que vem à cabeça é a moda, certo? Não necessariamente. Nos últimos anos, os esmaltes deixaram de ser um detalhe da produção para se transformarem em uma indústria lucrativa que investe em coleções de acordo com as estações do ano.

verde-esmeralda foi escolhido como a cor de 2013. No entanto, a moda é muito democrática e para a primavera-verão 2013/2014 estarão em alta tons metalizados e muito brilho. Esmaltes corais e vinhos. além de rosa e verde são apostas para a próxima temporada", explica Daniella Brilha, diretora de marketing da Risqué.

Apesar das cores estarem em alta, o nude voltou a ganhar espaço nas mãos das entendidas em esmaltes e retorna com novas combinações para o deleite de todas.

"Os nudes ganharam mais força do que nunca e foram lembrados por grandes estilistas nas semanas internacionais de moda, voltando às ruas

Quando alguém fala e passarelas do país com versões charmosas para quem quer sair do óbvio. O nude é um clássico que é revisitado com frequência", revela Daniella.

E, conforme a temperatura aumenta, além das cores e do brilho, novas técnicas de manicure ganham destaque durante a primavera-verão 2014 brasileira.

"Ao contrário da moda

de unhas que foi vista nas

últimas temporadas, para o verão 2014 o formato redondo predominará. Tendência no exterior, as pontas redondas marcarão a temporada junto com algumas outras grandes tendências: inglesinha (francesinha colorida), desenhos geométricos e listras", finaliza Fernanda Monteira, proprietária do Brigitte Nail Bar.



Nude ainda está em alta



Esmaltes com glitter continuam



nunca saem de moda



Verde-esmeralda é a cor da estação

Geométricas

A técnica consiste na

execução de desenhos

geométricos feitos nas

unhas: quadrados,

retangularese/ou

triangulares. Bastam

duas cores ou mais e

criatividade para

reproduzir essa



### **TOP 3: TÉCNICAS EM ALTA//**

### **Inglesinha**

Em unhas grandes e pontiagudas, as inglesinhas – também conhecidas como francesinhas coloridas - consistem na utilização de duas cores em tonalidades vibrantes, sendo uma utilizada na base e a outra para realizar o risco na extremidade da unha.



### Risco central

Oestilo foi destaque nasunhasdasmodel no desfile da marca Acquastudio, durante a última edição do SI (São Paulo Fashion Week). A tendência consisteem unhas extremamente compridas, combase nude eum risco central em tonalidades escuras, como preto e azul marinho.





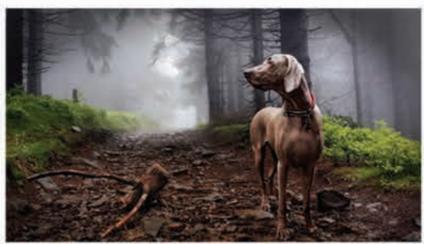






### Esses são os grandes vencedores da Etapa Global do Photo Challenge 2013.

E estão de malas prontas para uma inesquecível expedição fotográfica para Gana, na África.



Dominika Wypych Suécia Categoria Sexto Sentido



Alexander Svistunov Rússia Categoria Audição

### Confira também os melhores das demais categorias:



Juha Lampinen Finlândia Categoria Olfato

Brian Baldrati Holanda Categoria Paladar



Daniel Rosero Equador Categoria Tato







### Parabéns aos vencedores. Esperamos você em 2014!

Acesse o site www.metrojornal.com.br e conheça os vencedores da Etapa Brasil eleitos pelos jurados e pelo público.

Realização

Em colaboração com

110000000







**Terapia com cães//** O tratamento com cachorros ajuda também crianças e adultos com algum tipo de deficiência. Segundo especialistas, o convívio com animais traz melhorias físicas e, principalmente, sociais.

Luciana Yole/ Arquivo Pessoa

Ter um animal de estimação em casa é certeza de estripulias e diversão. Mas a companhia do melhor amigo vai muito além disso: traz efeitos positivos para a saúde de crianças, adultos e idosos. Diversas pesquisas comprovam que conviver com um cachorro, gato ou outro bichinho melhora a qualidade de vida do dono e diminui riscos de doenças graves, tanto físicas quanto psicológicas.

Presença de pet ajuda a evitar o desenvolvimento de problemas cardíacos, cardiovasculares e de colesterol

Além de diminuir o estresse cotidiano, a presença de um pet ajuda a evitar o desenvolvimento de problemas cardíacos, cardiovasculares, a hipertensão e o colesterol. Existem terapias, inclusive, que utilizam animais para tratar pacientes, principalmente crianças e idosos.

"O aspecto psicológico envolvido nessa união homem/animal é muito forte, pois o pet traz amor, estímulo e inspira confiança", afirma Mônica Grimaldi, presidente da Associação Cão Guia de Cego. "E ele ainda pode beneficiar a saúde humana em áreas surpreendentes, como na recuperação de alergias e sintomas da Aids."

# Pets garantem sorriso e saúde Alexandra adotou uma vida mais

FAZ TÃO BEM// ANIMAIS AJUDAM CRIANÇAS E ADULTOS A MANTER O CORPO E A MENTE LIVRES DE DOENÇAS

De acordo com ela, os animais têm um papel de extrema importância na vida das pessoas porque também incentivam a interação social. "Crianças veem os pets como amigos especiais, membros importantes da família", explica. Isso sem contar o que eles oferecem a quem tem alguma deficiência. "O cãoguia, por exemplo, é um animal muito especial, pois tem temperamento dócil, extrema paciência e determinação. Ele ama seu dono", diz Mônica.

### No hospital

Desde abril deste ano, o Hospital Albert Einstein, em SP, autoriza a entrada de animais de estimação levados pelas famílias para visitar pacientes internados. É o primeiro da América Latina a realizar esse tipo de ação que, segundo especialistas, auxilia bastante na recuperação dos doentes. Além da liberação médica, o pet visitante precisa tomar um banho antes do passeio.

Para José Edson Galvão de França, presidente-executivo da Associação Brasileira da Indústria de Produtos para Animais de Estimação, a ação também deve ser adotada por outras instituições de saúde. "Trata-se de um reconhecimento dos pets em nossa vida, de como os animais colaboram para termos uma vida melhor e mais feliz", explica.

### 'O Jack me trouxe qualidade de vida'

A empresária Alexandra Villa Figueiredo é dona de Jack, um lhasa apso de dois anos. Eles fazem tudo juntos desde que veio para a sua casa, com 30 dias de vida. "Minha alimentação melhorou muito por causa dele", conta. "Passei a comer alimentos mais saudáveis porque ia preparar a refeição do Jack e também tomo mais sol e faço mais exercício físico porque tenho de levar ele para passear". Há pouco tempo, Alexandra descobriu que está grávida e o cachorro tem demonstrado ciúmes, mas também cuidado. "Ele percebeu bem antes de eu ter certeza e parou de pular na minha barriga", conta.

### "Até esqueço das dores"

saudável após o "filho" peludo

Maria Aparecida Sperli Canel vai completar 86 anos e sempre esteve rodeada por animais. Atualmente, tem um cachorro, Zecão, e uma gata, Tula, ambos de três anos. "Como fico muito sozinha, eles me fazem companhia", diz. "Converso com eles, brinco". Por conta da artrose, Maria sente dores pelo corpo e anda pouco. "Felizmente tenho os dois; é um conforto emocional."



· Acaba com o mau humor, o estresse e a depressão;

Melhora o sistema imunológico;
Garante a saúde do coração;

· Amplia a au-

toconfiança e a autoestima; • Ajuda a lidar com processos de luto:

processos de luto;
• Colabora com o desenvolvimento das capacidades motora, cognitiva e sensorial.





□ PALIO FIRE 2P 13/14 Entrada de R\$ 6.900,

+ 48X R\$ 4

**SIENA EL 1.0 13/14** A partir de rs **26.990**,

**GRAND SIENA ATTRACTIVE 1.4 13/14** COMPLETO

A partir de

rs 38.990







\*APROVAMOS SEU CRÉDITO **POR TELEFONE** 

TRANSFERÊNCIA E IPVA CORTESIA

(4) PARCELAMOS SUA

FINANCIAMENTO **SEM ENTRADA** 

**COBRIMOS QUALQUER** OFERTA DA CONCORRÊNCIA!

		Arica	nduva		
Modelo	Ano	Placa	Opcionais	De	Por
F0X 1.0 29	04/04	01.07694	VE	RS 18,900.	IS 17.900.
CORSA SD MAUX 1.0	86/06	D088939	OH/VSE	RS 19.900,	RS 18,900.
FIESTA SEDAN 1.6	06/07	0989246	OH/VTE	RS 21.900.	RS 20,900.
MERIVA 1.8	93/94	DVM0011	COMPLETO	RS 21.900.	RS 20,900,
CORSA SO MAXX 1.4	68/09	E8Y5108	08	RS 22,900.	RS 20,990,
PALIO ECONOMY 4P	09/18	EKX6465	DH/VTE	RS 22,900.	RS 21,900
IDEA ELX 1.4 Flex	06/07	DR07629	AC/DH/VTE	RS 23,900,	RS 22,900,
IDEA ELX 1.4.	07/07	DXY3038	COMPLETO	RS 24.500,	RS 23,900
MONTANALS	11/12	EW2920	DH/VTE	RS 29.900.	RS 28,900
ASTRA ADV.	10/11	EQI8136	COMPLETO :	RS 33,900,	RS 32,900.
SANDERO PRIV. 1.8 AUT.	11/12	EZA6047	COMPLETO	RS 34,900,	RS 33,900
SANGERO STEPNIAY 1.6.	11/12	ENT5746	COMPLETO	RS 35,900,	RS 34,900,
IDEA ESSENCE 1.6	11/11	ETX6512	COMPLETO	RS 36,990,	RS 35.990
EDEA ATTRACTIVE 1.4	11/12	8614141	COMPLETO	RS 37.900.	RS 34,900,
FOCUS HATCH 2.0	11/12	E071920	COMPLETO	85 41.990	IS 40,990.

Madelo	Ana	Placa	Opcionais	De	Por
FOCUS 1.8 L	02/92	EMIOTIT .	COMPLETO	RS 16,900,	RS 13,990
CETA LIFE 2P	08/09	00009938	DVT	RS 19.000.	RS 14.590
SIDIA FIRE	10/11	EU11699	- 1	RS 24.500;	RS 19,900
C3 GLE 1.4	08/08	£860392	COMPLETO	RS 23,900,	NS 20,900
207 PASSION XS 1.6	06/09	ED16548	COMPLETO	RS 26,900.	RS 24,490
STILD DUAL: 1.8	08/08	E815818	COMPLETO	RS 28,000,	RS 24.890
FOX ROUTE 1.6 4P	07/98	BXT4653	COMPLETO	RS 27,900,	RS 24,990
207 PASSOIN #5 AUT	89/10	ELX2393	COMPLETO	RS 29,900.	RS 25,990
SANDERO EXP 1.6	10/11	F009977	COMPLETO	RS 29,900,	RS 26,900
PUNTO HLX 1.8	09/10	EEV8347	COPLETO	RS 33,900.	RS 28,900
SNO SPORT, 1.4	11/12	EQL7482	COMPLETO	RS 34.900,	RS 30,900
PALIO WEEK, ADV. DUAL.	10/10	EX19195	COMPLETO	RS 38.500,	RS 34,490
POLO SPORTL 1-MOTION	11/12	EUA5990	COMPLETO	RS 41.900,	RS 35,900
PUNTO SPORT, DUAL.	10/11	EQM8083	COMPLETO	RS 43,900	RS 38.490
FREMONT EMOTION	11/12	EU90286	COMPLETO	RS 79.990.	RS 74,990

Nacões

Modelo	Ano	Placa	Opcionais	De	Por
SENA PRE 1.0	2005/2004	DNU6733	VTE/DE	RS 17.900	R\$ 14,900
SIENA FIRE 1.0	2907/2007		VTE/RD/DT	R\$ 18,900,	RS 16,900
CORSA HT JOY 1.0 4P	2006/2007		VIE/R0/L01	RS 19,900.	RS 16,900
CLASSIC LIFE 1.0	2009/2010	EG06043	TE/DT	RS 21.990	RS 18.900.
307 SW 2.0 AUT.	2004/2005	0005572	JR/DH/VTE/EE/CD/RD/BC/LDT	RS 24,900,	RS 20,900
PALIO WEEK ADV	2005/2005	FC\$1707	AR/DH/VTE/RD/FN/LDT	RS 23,900,	RS 21.900
STR0 1.8	2007/2007	D1F9194	AR/OH/VTE/EE/CO/RO/LOT	RS 28.900,	RS 23.900
STRADA FIRE 1.4 CS	2011/2011	EE04991	PC	RS 25.900,	RS 23,900
PUNTO ELX 1.4	2008/2008	EBH0293	AR/DH/MTE/FN/LOT	R\$ 26,900;	RS 24,900
207 HB XX 1.4	2011/2012	EUX8756	AR/BH/VITE/LDT	RS 28,990,	RS 26.900,
RESTANATOR LA	2011/2012		MA/DH/VTE/LDT	85 29 990,	RS 27.900,
GOL 1.0 4P GY	2011/2012		AR/DH/VTE/LDT	RS 29,900;	RS 27 900
YOYAGE TREND 1.6	2610/2018		AR/DH/VITE/RD/CD/DT	RS-31.990,	RS 28,900,
MERIVA EXPR. AUT.	2009/2010		AR/DH/VTE/LDT	RS 30,900	RS 28.900
MONTHUA LS 3.4	2011/2012	EUXZ346	AR/OH/VTE/OH.	RS 32.500:	RS 28.900

Freguesia

Modelo	Ano	Placa	Opcionais	De	Por
C(10 R), 1:0 4P	1999/1999	C11-3862	BÁSICO	R5 8 900	RS 7.500
LOGAN 1.0 16V	2009/2010	ELI-6478	VTE	85 19,900.	RS 18 900.
MILLE SCONOMY 2P	2010/2011	EMD-6285	All	RS 19,900	RS 18,900
GOL 64 1.0 2P	2010/2011	EPI-9264	3/5/00	RS 20.900.	RS 19.900
RESTA HATCH 1.0	2008/2009	EDI. 7966	TE.	RS 22,900.	RS 21,900
PADO ELX 1.0.4P	2007/2008	DVC-7507	DH/VTE	RS 22,900.	RS 21.900.
PALIO FIRE 1.0 4P	2009/2010	HL1-2989	COMPLETO	85 22,900.	RS 21,900,
SIENA PIRE	2008/2009	180-6959	COMPLETO	RS 22,900.	RS 21.900
FOX 1.0 4P	2008/2009	AGE-4161	COMPLETO	RS 23,900	RS 22.900
CORSA HT PREMIUM 1.4	2009/2009	DOU-8465	DH/VTE	RS 23,900.	RS 22.900
FIT LX MEC.	2006/2007	DQW-5398	COMPLETO	RS 27.900,	RS 26,900
207 SW XS AUT.	2009/2010	EJH-5221	COMPLETO	RS 29.900.	RS 28,900,
NOVO PALIO ATTRAC.T.4	2017/2012	EZX-3090	DALVITE	85 31,900,	RS 30.900,
AGILE UZ 1,4	2009/2010	ELX-8667	COMPLETO	RS 31,900,	RS 30.900
ZAPOKA ELEG.	2007/2008	029-4548	COMPLETO	RS 33.900	RS 32,900,

Morumbi

Modelo	Ano	Placa	Opcionais	De	Por
MAGE 1.0	02/03	DIG9233	BÁSICO	RS 10,990,	RS 9.990,
PALIO YOUNG	00/07	DAR6024	BASICO	RS 12,000.	RS 10.990.
CLASSIC 1.0	86/06	0611078	BÁSICO	RS 17.990,	RS 15.990,
CORSA 30Y 1.0	07/08	0202738	YTE	RS 19,100,	RS 17.990.
CELTA LIFE	10/10	EKW8175	8ÁSIO	RS 20.990	BS 19.990,
GOL 1.6 G4	85/06	0558085	COMPLETO	RS 22.900.	RS 21,990.
LOGAN UP 1.0	09/10	ENC9152	COMPLETO	RS 24,800,	RS 23.500
F0X 1.6	07/08	07/4300	COMPLETO	NS 25,900.	RS 24.900
SPACEFOX	96/97	DOM5137	COMPLETO .	RS 27-200	#\$ 25,990,
SPACEFOX ROUTE	09/10	ELG9778	COMPLETO	NS 32,500	RS 30,500,
AGILETTZ	10/11	E0X6568	COMPLETO -	RS 32,990.	RS 30.990.
RIT LIX	09/09	EJE2064	COMPLETO	RS 34.200.	RS 32 990,
IDEA ESSENCE	10/11	ETP1896	COMPLETO	85 34,990	RS 33.990,
C3 PICASSO GLX	11/12	£206477	COMPLETO	85 38 900	RS 37.900,

Modelo	Ano	Placa	Opcionais	De	Por
MILLE ECONOMY 1.02P	10/11	ET09893		9S 17.500.	RS 16.500
CORSA JOY 1.0	67/08	DV9K3370	MEATE	RS 19,900	#\$18,990.
SIENA FIRE FLEX	07/08	E8E6817		RS 20.490.	RS 19,490.
PALIG FIRE ECONOMY 1.0 4F	89/18	EE18949	III .	RS 21,490,	RS 19.990.
LOGAN EXPR. 1.6	07/08	0617013	AR/BH/VTE	RS 20,990,	RS 19.990.
FIORING 1.3 FLEX	08/09	£8G4827	\$AS(0)	RS 21,990.	RS 21, 990.
CLASSIC LS	11/12	6007328	DH/VE/TT	RS 23,490,	IS 22,490
CLASSIC LS	11/12	EZB4857	DH	RS 23,900.	RS 22,900
PALIO FIRE ECONOMY 1.0 4P	11/12	EXT5144	DIN/YTE/LTT.	RS 23.900.	RS 27,900
SIENA EL 1.0 FLEX	09/10	8612341	AR/DH/VTE	RS 25,900.	85 24,900
FIESTA 1. A FLEX SD.	09/10	EIG6642	AR/DH/YTE	RS 26,990.	RS 25.990.
GOL 1.0 4P G-TV	12/13	EXT4575	DH/VTE/LTT	RS 26.990.	RS 25,490
C3 GLX 1.4 FLEX	11/12	EVY9942	AR/DH/VTE	85 29,490,	RS 28.490
AGILE L'IZ	10/11	89/3557	AR/ DH/VTE	RS 31,990,	#S 30.990
CORDILA SEG 1.8	06/07	0183818	(Pt	RS 35,900,	RS 34,900

Vergueiro

Aricanduva Av. Aricanduva, 4.990

© 11 2723-3000

Av. Dr. Gastão Vidigal, 1.687

2 11 3646-4300

Pte. Freguesia X Inajar de Souza □ II 3934-4000

Morumbi Av. Giovanni Gronchi, 7.020 **□** 11 3746-2600

Av. Noções Unidas, 22.665 □ 11 5541-2600

Rua Vergueiro, 4.911 **11 5089-3000** 



Ofertas válidas até dia 10/11/2013 ou término do estoque. Promoções válidas somente p/ financ. efetuados através do agente financeiro indicado pela Concessionária, Mod. CDC. Consulte CET na Concessionária. Crédito sujeito à aprovação. Pintura metálica não inclusa. 1) Taxa 0%a.m. válido proda tinha Idea e Patio Week 0km, c/entr. mínima de 60% e saldo em até 24 meses, otaxa de 0%a.m. e 0,01%a.a., na mod. CDC. Consulte outras formas de financiamento. 2) IPVA Total 2013 Grátis total p/ os veículos 0km anunciados e disponiveis no estoque, condicionado à documentação feita através do despachante indicado pela Concessionária. 3) Patio Fire 2p 13/14 0km, à vista a partir de RS 23.000; ou financiado c/entr. de (30%) RS 6.900; e saldo em 48 meses RS 475,00 na mod. CDC, através do Banco Fiat, c/taxa de 1,09%a.m. e 13,08%a.u. Total Financiado RS 29.700; 4) Consulte na Concessionária. 5) Transferência e IPVA Grátis Cortesia, válidos somente p/Seminovos anunciados. Maiores informações de seminovos consulte nossos vendedores. Fotos ilustrativas. Condições suj. ás alterações do merc. financeiro e governamental. A Ventuno se reserva o direito de corrigir possíveis erros gráficos.